

Cyberhigiena pracownika - 10 zasad

Jednostronicowy materiał do udostępnienia pracownikom.

Wersja 1.0

Aktualizacja: 15.09.2026

10 codziennych zasad

- ☐ Zatrzymaj się przed kliknięciem linku lub załącznika.
- ☐ Sprawdzaj nadawcę i domenę wiadomości.
- ☐ Używaj unikalnych haseł i menedżera haseł.
- ☐ Włącz MFA i odrzucaj nieoczekiwane monity.
- ☐ Blokuj ekran, gdy odchodzisz od urządzenia.
- ☐ Instaluj aktualizacje bez nieuzasadnionej zwłoki.
- ☐ Korzystaj wyłącznie z zatwierdzonych chmur i narzędzi AI.
- ☐ Potwierdzaj nietypowe płatności drugim kanałem.
- ☐ Nie podłączaj nieznanym nośników USB.
- ☐ Zgłaszaj pomyłki i podejrzane zdarzenia natychmiast.

Ważne: Materiał ma charakter edukacyjny i pomocniczy. Nie jest dokumentem prawnym, profesjonalnym audytem ani indywidualną poradą. Dostosuj go do swojej organizacji i rzeczywistego ryzyka.